



**Mond
Kaak
Aangezichtschirurgie
Midden Nederland**

Nazorg behandelingen

MKA Chirurgen:

Philip Broers (*MKAchirurg*)

Erwin Kruizinga (*MKAchirurg, implantoloog**)

Carla Robben (*MKAchirurg*)

Jan Willem de Ruiter (*MKAchirurg, implantoloog**)

Márton Vidra (*MKAchirurg, implantoloog**)

Albert Wittkamp (*MKAchirurg, oncoloog*)

* NVOI geregistreerd



Nazorg na uw behandeling.

Vandaag heeft u een operatieve behandeling in de mond ondergaan. Hierbij is een wondje ontstaan dat in de meeste gevallen is gehecht. Graag geven wij u informatie over wat u doen aan zorg na uw behandeling.

Inhoud

- Na de behandeling;
- Algemene nazorg adviezen ;
- Nazorg bij afsluiten gaatjebovenkaak;
- Nazorg bij operatie wortelrest of /verstandskies;
- Nazorg bij implantaten;
- Nazorg bij correctie kaakoperaties;
- Instructie gebruik tandgel;
- Gebruik mandibulair repositie apparaat (MRA);

Na de behandeling.

Nawerking, verdoving en pijnbestrijding

De plaatselijke verdoving is na twee tot drie uur uitgewerkt. Daarna kunt u pijn krijgen. Deze is goed te bestrijden met pijnstillers, de arts geeft u hiervoor een recept mee. Het beste kunt u met de pijnstillers beginnen voordat de verdoving volledig is uitgewerkt. Let goed op de voorgeschreven dosering, deze mag u niet overschrijden. In de bijsluiter leest u hoeveel u maximaal per dag mag gebruiken.

Het is verstandig om de eerste dagen geen zware lichamelijke inspanningen te verrichten, hierdoor kunnen de pijnklachten toenemen.

Zwelling

Door de operatie kan uw wang of lip dik worden. Dit is een normaal gevolg van de ingreep. U kunt deze zwelling verminderen door uw wang te koelen met een "icepack" (een soort gel in een plastic zak) of een met ijsklontjes gevuld plastic zakje met daaromheen een washandje. Dit heeft zin tot twee uur na de behandeling. De zwelling is het sterkst na drie tot vier dagen. Vanaf dat moment neemt de zwelling af en zal die uiteindelijk helemaal verdwijnen. Soms ontstaat er een bloeditstorting. De wang blijft dan langer dik en verkleurt, dit is niet ernstig, u hoeft hiervoor geen contact op te nemen met het ziekenhuis.

Hechtingen

De hechtingen lossen vanzelf op. De door ons aangebrachte hechtingen zijn gewoonlijk na één tot twee weken zover opgelost dat ze spontaan verdwijnen. Een enkele keer moeten wij ander hechtmateriaal gebruiken. In dat geval is met u een afspraak gemaakt voor een tweede bezoek om de hechtingen te verwijderen.

Algemene nazorg adviezen.

Mondhygiëne

Voor de eerste 24 uur geldt: **zeker niet** gaan spoelen. Het stolsel dat in de wond ontstaat kan hierdoor losraken en weer gaan bloeden. U moet wel uw tanden en kiezen poetsen, maar wees voorzichtig in de buurt van de wond. Indien uw een spoelspuitje heeft gekregen dan mag u de dag na de operatie en bij toenemende pijnklachten met lauw zout water spoelen (een theelepeltje zout op een halve liter water).



Nazorg adviezen:

Mondhygiëne

De eerste dagen zult u zwelling van het wondgebied krijgen. Ook zult u napijn krijgen, hiervoor kunt u de pijnstiller gebruiken die de kaakchirurg u voorgeschreven heeft. Het is belangrijk dat u de mond en ook het wondgebied goed reinigt. U kunt gewoon tandenpoetsen, een beetje voorzichtig bij de wond. Het spoelmiddel moet ook gebruikt worden.

Voeding

De eerste dag kunt u het beste zachte voeding gebruiken en de voeding en dranken bij voorkeur lauw nuttigen.

Roken en alcohol

Zolang er een wond aanwezig is, is het verstandig niet te roken. Dit heeft een negatieve invloed op de wondgenezing. Het gebruik van alcohol vergroot de kans op nabloeden.

Pijnklachten

Bij sterker wordende pijnklachten die langer dan drie dagen aanhouden, koorst (boven 39 graden), zwellingen, warmte en roodheid, is het raadzaam contact op te nemen.

Voeding

De eerste dag kunt u het beste zachte voeding gebruiken en voeding en dranken bij voorkeur lauw nuttigen.

Roken en alcohol

Zolang er een wond aanwezig is, is het verstandig niet te roken. Dit heeft een negatieve invloed op de wondgenezing. Het gebruik van alcohol vergroot de kans op nabloeden.

Nazorg bij afsluiten gaatje in bovenkaak.

U dient naast de algemene nazorg adviezen ook rekening te houden met ;

Activiteiten

Zolang het tandvlees nog niet is genezen moet u grote luchtdrukverschillen tussen mond en neus vermijden. Dat betekent dat u de eerste tien dagen:

- geen blaasinstrument mag bespelen;
- niet uw neus mag snuiten, maar alleen mag afvegen of ophalen;
- moet voorkomen dat u kou vat en neusverkouden wordt;
- als u moet niezen, uw mond wijd open moet houden en uw neus niet dicht moet knijpen.

Wie kan ik bellen als ik thuis ben en er is iets mis?

Als u weer naar huis gaat kan het zijn dat:

- er op de dag van de ingreep en de dag er na nog een beetje bloed uit uw neus of mond komt. Dit is normaal en houdt vanzelf op.

Belt u het ziekenhuis indien u andere problemen heeft als gevolg van de behandeling zoals:

- klachten die na drie dagen toenemen in plaats van afnemen;
- koorts boven de 39 graden;
- een toenemend vol gevoel onder de ogen en een drukkend gevoel in de wang;
- viezigheid dat uit de neus komt;
- lucht of vloeistof dat van uw neus in de mond komt.

Nazorg bij operatie wortelrest / verstandskies.

U dient naast de algemene nazorg adviezen ook rekening te houden met ;

Activiteiten

Ga de eerste 24 uur na de behandeling niet te plat liggen. Als u ergens wilt liggen, plaats dan een aantal kussens onder uw hoofd ter ondersteuning.

Wie kan ik bellen als ik thuis ben en er is iets mis?

Als u weer naar huis gaat kan het zijn dat u last krijgt van:

• Nabloeding:

- **het eerste uur** na de ingreep: de wond kan nog een beetje bloeden. Dat gaat vanzelf weer over. Ook het speeksel kan de eerste dag, na de ingreep, nog wat rood/oranje zijn.

- **het tweede uur** na de ingreep en later: als de wond opnieuw gaat bloeden of als het bloeden toeneemt, dan kunt u volgende doen: u neemt een gaasje of een schone zakdoek en maakt daarmee uw mond schoon en droog. Dan neemt u een tweede gaasje en vouwt dat in elkaar, dat opgevouwen gaasje legt u op de wond. Daarna goed dichtbijten/dichtdrukken en dat een half uur volhouden. Als het daarna nog blijft bloeden, dan moet u contact met ons opnemen.

Belt u het ziekenhuis indien u andere problemen heeft zoals:

- klachten die na drie dagen toenemen in plaats van afnemen, zoals toenemende zwelling en slikklachten;
- koorts boven de 39 graden;

Wie bellen?

Bel het ziekenhuis via het algemene telefoonnummer

- vraagt u tijdens kantooruren naar de afdeling Kaakchirurgie.
- vraagt u buiten kantooruren naar de Spoedeisende Hulp.

Als u bezorgd bent kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek Kaakchirurgie.

Ziekenhuis Meander Medisch Centrum Amersfoort:

Locatie Elisabeth, Ringweg randenbroek 110
3818 CP Amersfoort
Tel. Algemeen: 033 - 850 5050 Afspraken: 033 - 850 60 70

Ziekenhuis St Jansdal:

Wethouder Jansenlaan 90
3844 DG Harderwijk
Tel. Algemeen: 0341 - 463911 Afspraken: 0341 - 463890

Meer informatie kunt u lezen onze website :
www.mkamiddennederland.nl

Nazorg bij implantaten.

U dient naast de algemene nazorg adviezen ook rekening te houden met ;

Recepten

Let op: u krijgt recepten mee naar huis voor pijnstillers, antibioticum en een desinfecterende mondspoeling of gel. Deze kunt u bij de (ziekenhuis) apotheek halen.

- Gebruik de pijnstillers volgens het aangegeven schema voor de beste werking. Neem de antibioticum kuur in volgens voorschrift en maak de kuur helemaal af.
- De dag na de behandeling start u met het twee maal daags gebruiken van desinfecterende mondspoeling/gel. Spoel niet na met water en wacht een half uur met eten, drinken of spoelen.

Wat mag ik wel en niet doen na de behandeling?

- Eten en drinken kunt u na de behandeling wel, maar u zult de voeding moeten aanpassen; het is verstandig de eerste dagen na de behandeling zachte voeding te gebruiken.
- De eerste week na de behandeling mag u de gebitsprothese op de implantaten niet dragen.

Implantaatpaspoort.

U krijgt een implantaatpaspoort mee waarin vermeldt staat welke implantaten bij u geplaatst zijn. Bewaar dit boekje goed. Wanneer er in de toekomst problemen ontstaan met de implantaten en u bezoekt hiervoor een andere tandarts of specialist, dan heeft u in het implantaatpaspoort alle gegevens beschikbaar over het gebruikte implantaatsysteem. Dit paspoort dient u tevens mee te nemen naar de tandarts of techniker die uw nieuwe gebitsprothese zal maken. Het is verstandig dit implantaatpaspoort ook mee te nemen op reis. Dat kan in uitzonderlijke gevallen nodig zijn bij detectieapparatuur op vliegvelden.

Ook bij röntgenologisch onderzoek (MRI) dient u het paspoort te laten zien.

Niet vroegtijdige belasten

De implantaten moeten goed in het bot vastgroeien. Dit duurt in de onderkaak twee tot drie maanden en in de bovenkaak vier tot zes maanden. In deze periode mogen de implantaten niet belast worden. Door vroegtijdige belasting van de implantaten loopt u het risico dat ze niet goed vastgroeien in de kaak. U mag de aangepaste gebitsprothese die op de implantaten rust dan ook alleen voor "de show" dragen. U mag er beslist niet mee eten! Tijdens het slapen moet u de prothese uit laten.

Nazorg correctieve kaakoperatie.

Bij een kaakoperatie dient u rekening te houden met de volgende nazorg adviezen ;

Na de operatie.

Na de operatie blijft u eerst enkele uren op de uitslaapkamer (recovery room). Hierna gaat u weer terug naar de verpleegafdeling. Ongeacht welke operatie u ook gehad heeft, u blijft ongeveer twee tot drie dagen in het ziekenhuis. De meeste mensen hebben na de operatie maar weinig last van pijn. Wel heeft u vaak de eerste dag last van keelpijn. U krijgt tijdens de operatie medicijnen ter voorkoming van zwelling. Toch is het gezicht de eerste dagen na de operatie fors gezwollen. De zwelling wordt na drie dagen snel minder. Het is belangrijk bezoekers van tevoren op de hoogte te brengen van deze zwelling, zodat zij hiervan niet schrikken.

Koeling therapie met de Hilotherm®

In een aantal gevallen maken wij na een kaakoperatie gebruik van de Hilotherm koude therapie. Deze therapie door koeling ondersteunt het minder ontwikkelen van gezichtszwelling ontwikkelen en kan de pijn wat verzachten.



Video's:

Bezoek onze website voor een overzicht van video's van de verschillende operaties

www.mkamiddennederland.nl

Soms komt er na de operatie een beetje bloed in de mond. Ook uit de neus kan de eerste dagen wat bloed komen. Het is beter in die periode niet te snuiten. In het algemeen zit er een aantal elastiekjes tussen boven- en onderkaak. Ook zit er een kunststof plaatje aan de bovenbeugel. Hierdoor kunt u direct na de operatie uw mond al een klein beetje openen. Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis krijgt u vloeibaar voedsel. De eerste dagen kan dit heel lastig zijn, omdat uw gezicht gezwollen is en slikken nog wat pijnlijk is. De kaakchirurg komt iedere dag bij u en controleert of de tanden en kiezen goed op elkaar passen. Zonodig zal hij elastiekjes bijplaatsen of juist lossere elastiekjes aanbrengen.

Weer thuis.

Voor de meeste mensen geldt dat ze bij thuiskomst nog één tot twee weken niet kunnen werken. Daarna kunt u uw activiteiten op het werk, in het huishouden of op school weer hervatten. Rustige sporten zoals joggen en zwemmen zijn dan ook weer verantwoord. Contactsporten, zoals diverse balspelen en vechtsporten kunt u het beste de eerste twee maanden niet doen. Ook moet u zeer zware lichamelijke inspanning vermijden.

Controle.

Regelmatig moet u op de polikliniek komen voor controle. Dan bekijkt de kaakchirurg of de kaken nog steeds goed op elkaar passen en ook of de wond goed geneest. Bij de meeste patiënten zitten elastiekjes tussen boven- en onderkaak. Gedurende de eerste zes weken na de operatie blijven die soms zitten. U kunt leren om ze zelf in en uit te doen. Het kunststof plaatje dat tijdens de operatie aan de orthodontische apparatuur in de bovenkaak is bevestigd mag er meestal twee weken na de operatie weer uit.

Oefeningen.

Na sommige operaties blijven de kaken vier tot zes weken aan elkaar bevestigd. Spreken en eten zijn dan wel mogelijk. Vaak zijn de gewrichten de eerste maanden na de operatie nog wat stijf en kunnen ze ook wat pijnlijk zijn. Om te voorkomen dat de kaakgewrichten langdurig stijf blijven moet u na een onderkaakcorrectie altijd oefeningen doen. In sommige gevallen is het nodig fysiotherapie te doen. De kaakchirurg bespreekt dit met u.

Nabehandeling.

De plaatjes en schroefjes waarmee de kaken tijdens de operatie zijn vastgezet, zijn gemaakt van titanium. Dit is een heel hard soort metaal. Omdat hiervan geen schadelijke gevolgen bekend zijn mogen ze in het lichaam achterblijven. In veel gevallen heeft het toch onze voorkeur om de plaatjes en schroefjes na drie tot zes maanden onder plaatselijke verdoving weer te verwijderen. De orthodontische nabehandeling duurt gemiddeld tot anderhalf jaar. Ook daarna zult u nog geregeld door de orthodontist worden gecontroleerd. Bij de kaakchirurg blijft u tot zeker één jaar na de operatie onder controle.

Mondverzorging

Goede mondverzorging is na de operatie erg belangrijk. Het versnelt de genezing en het is uiteraard ook van belang voor het gebit. Het schoonmaken is in het begin extra lastig door de aanwezigheid van het kunsttharsplaatje en de elastiekjes.

Ook als u weer thuis bent kunt u daarvoor bij de mondhygiënist een afspraak maken. Enkele dagen na de operatie mag u weer beginnen met tandenpoetsen met een zachte borstel met kleine kop (bijvoorbeeld een kindertandenborstel). Ook krijgt u een recept mee voor chloorhexidine mondspoelvloeistof. Door hiermee dagelijks te spoelen voorkomt u dat aanslag op uw tanden gaatjes veroorzaakt. De bittere smaak van deze vloeistof kunt u verbeteren door er een paar druppels pepermuntolie in te doen. Wel kunt u van deze koeldrank een bruine aanslag op uw tong en tanden krijgen. Deze aanslag is tijdelijk en verdwijnt weer door goed te poetsen. De tong kan in deze periode de lippen niet bevochtigen zoals anders. Droge lippen kunt u voorkomen door vaseline of een lippenstift te gebruiken.

Voeding.

Het is van het grootste belang dat de kaken na de kaakcorrectie onbelast in de nieuwe stand kunnen vastgroeien. Daarom mag u de eerste zes weken na de operatie niet kauwen. In principe kunt u alles eten alleen niet op de normale manier. 'Niet kauwen' lukt alleen als het eten zo dun mogelijk is. De bereiding hiervan kost extra tijd en moeite. Dit geldt ook voor het eten ervan. Daarom is het verstandig om vaker per dag te eten, zodat u per keer wat minder hoeft te eten. Het beste kunt u het voedsel fijn malen met een blender of staafmixer. Is het fijngemalen eten nog te dik is, kunt u dit dunner maken door kookvocht, melk, bouillon of jus toe te voegen.

Producten uit blik zijn zacht en gemakkelijk te verwerken. U moet er rekening mee houden, dat u meestal na de operatie, tijdens het verblijf in het ziekenhuis een paar kilo afvalt. Na thuiskomt moet u ernaar streven om het gewicht verder constant te houden. Meestal is normale voeding hiervoor voldoende en zijn geen speciale toevoegingen nodig. In sommige gevallen kunnen echter speciale pakjes drinkvoeding nodig zijn. Bij het ontslag uit het ziekenhuis ontvangt u een formulier met voedingsadviezen. Indien nodig kan ook de diëtist u adviezen geven.

Lees de brochure : dunvloeibare voeding

Welke voedingsmiddelen geschikt zijn om te gebruiken en hoe een vloeibare maaltijd bereid kan worden, staat in deze brochure vermeld.

Instructies voor het gebruik van Chloorhexidinetandgel

Omdat u een tandheelkundige behandeling heeft ondergaan, is het belangrijk dat u het geopereerde gebied de eerste dagen ontziet.

U kunt dit doen door de volgende instructies te volgen.

- Het operatiegebied de eerste 4 dagen niet poetsen.
- De rest van het gebit kan gewoon geïetst worden.
- Op het operatiegebied 4 dagen lang 2 á 3 keer daags tandgel aanbrengen met behulp van een wattenstokje.
- Eerst met een wattenstokje tandvleesrand en eventuele hechtingen drogen.
- Vervolgens met de andere zijde van het wattenstokje de tandgel aanbrengen.
- Vanaf de 5e dag kan het operatiegebied weer voorzichtig, met een zachte tandenborstel, mee geïetst worden en is gebruik van de tandgel niet meer nodig.

Gebruik mandibulair repositie apparaat (MRA)

Hierbij ontvangt u de informatie met betrekking tot de definitieve MRA, het mandibulair repositie apparaat.

Gebruik.

De beugel moet 's nachts gedragen worden. Er zal hierdoor meer speeksel ontstaan. Dat is normaal en gaat meestal na een week of twee over. Plaatsen MRA De beugel dien u eerst boven en vervolgens onder te plaatsen.

Pijnbehandeling.

Na één nacht dragen ervaart u wel of geen pijn in de wangen. Is dit het geval, dan adviseren wij u gedurende 2 weken voor de nacht in te nemen:

- 2 x paracetamol van 500mg of
- 1 x ibuprofen van 400 mg

Onderhoud. Schoonmaken van de MRA doet u met zeep en een tandenborstel. Bij voorkeur niet met tandpasta, omdat dit krasjes maakt in het plaatje. Doe dit 's ochtends meteen na het opstaan. Laat u de MRA eens per maand gedurende 30 minuten weken in een oplossing van azijn met water (1:1).

Aandraaien van de MRA.

De eerste twee weken hoeft u de MRA nog niet aan te draaien. Indien u nog snurkt kunt u na twee weken hiermee beginnen door in de richting van de pijn te draaien. Doet u dit aan beide zijden. U begint met twee slagen per zijde. Na twee nachten draait u met één slag totdat het snurken afwezig is. Mogelijk moet na een paar maanden nog een extra slag gedraaid worden.

Oefeningen.

'S Morgens zult u merken dat de kiezen niet goed op elkaar passen. U kunt dan de onderkaak met een oefening weer terugplaatsen. U doet de mond 1 cm open, drukt de **onderkaak met de vuist** naar achteren en bijt dan tegelijkertijd dicht. Deze oefening herhaalt u 10 keer. We adviseren u om dit iedere ochtend direct na het uitdoen te doen, gedurende de periode dat u de MRA gebruikt.

Controle

Iedere 13 maanden vind er een controle plaats bij de Gnatoloog. Wilt u tijdens dit bezoek de 'studie'-modellen meenemen? De 'werk'-modellen kunnen worden gebruikt voor een eventuele reparatie.

OSAS

Na het plaatsen van de MRA is het voor de patiënten de bedoeling dat er een afspraak wordt gemaakt bij de longarts voor een vervolg slaaponderzoek. Dit onderzoek mag pas 3 maanden na het plaatsen van de MRA gebeuren.

Ziekenhuis Meander Medisch Centrum Amersfoort:

Locatie Elisabeth, Ringweg randenbroek 110
3818 CP Amersfoort
Tel. Algemeen: 033 - 850 5050 Afspraken: 033 - 850 60 70

Ziekenhuis St Jansdal:

Wethouder Jansenlaan 90
3844 DG Harderwijk
Tel. Algemeen: 0341 - 463911 Afspraken: 0341 - 463890

Meer informatie kunt u lezen onze website :
www.mkamiddennederland.nl