


**Mond
Kaak
Aangezichtschirurgie**
Midden Nederland

Operatieve behandeling in de mond

MKA Chirurgen:

Philip Broers (*kaakchirurg*)

Erwin Kruzinga (*kaakchirurg, implantoloog**)

Carla Robben (*kaakchirurg*)

Jan Willem de Ruiter (*kaakchirurg, implantoloog**)

Márton Vidra (*kaakchirurg, implantoloog**)

Albert Wittkamp (*kaakchirurg, oncoloog*)

* NVOI geregistreerd



Operatieve verwijdering (verstandskies) of wortelrest.

Vandaag heeft u een operatieve behandeling in de mond ondergaan. Hierbij is een wondje ontstaan dat in de meeste gevallen is gehecht. Graag geven wij u informatie over wat u kunt verwachten na deze behandeling.

Nawerking, verdoving en pijnbestrijding.

De plaatselijke verdoving is na twee tot vier uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Deze is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillende middelen, waarvoor u een recept hebt meegekregen. Het beste kunt u met de pijnstillers beginnen voordat de plaatselijke verdoving volledig is uitgewerkt.

Zwelling.

Door de operatie kan uw wang of lip dik worden. Dit is een normaal gevolg van de ingreep. U kunt deze zwelling verminderen door uw wang te koelen met een "icepack" (een soort gel in een plastic zak) of een met ijsklontjes gevuld plastic zakje met daaromheen een washandje. Dit heeft zin tot twee uur na de behandeling.

De zwelling is het sterkst na drie tot vier dagen. Vanaf dat moment neemt de zwelling af en zal die uiteindelijk helemaal verdwijnen. Soms ontstaat er een bloeduitstorting. De wang blijft dan langer dik en verkleurt, dit is niet ernstig, u hoeft hiervoor geen contact op te nemen met het ziekenhuis. Het kan voorkomen dat u de mond tijdelijk beperkt kunt openen. U kunt zelf proberen door oefening de mond af en toe wat verder te openen.

Hechtingen

De eventueel aangebrachte hechtingen kunnen voor een gedeelte in de wang zitten. Deze lossen binnen twintig dagen vanzelf op. Het kan zijn dat u de indruk heeft dat de wang aan de kaak vastgehecht is. Dat is echter niet het geval! Dit wordt namelijk veroorzaakt door zwelling van de wang en verdwijnt weer vanzelf.

Verdere verzorging.

Mondhygiëne

Voor de eerste 24 uur geldt: zeker niet gaan spoelen. Het stolsel dat in de wond ontstaat kan hierdoor losraken en weer gaan bloeden. U moet wel uw tanden en kiezen poetsen, maar wees voorzichtig in de buurt van de wond. Vanaf de tweede dag kunt u uw mond enkele keren per dag spoelen met lauw zout water (een theelepel zout op een halve liter water). Dit kan ook met chloorhexidine 0,2 % mondspoelvloeistof als u hiervoor een recept hebt gekregen.

Voeding

De eerste dag kunt u het beste zachte voeding gebruiken en voeding en dranken bij voorkeur lauw nuttigen.

Roken en alcohol

Zolang er een wond aanwezig is, is het verstandig niet te roken. Dit heeft een negatieve invloed op de wondgenezing. Het gebruik van alcohol vergroot de kans op nabloeden.

Activiteiten

Ga de eerste 24 uur na de behandeling niet te plat liggen. Als u ergens wilt liggen, plaats dan een aantal kussens onder uw hoofd ter ondersteuning.

Wanneer bellen?

Als u weer naar huis gaat kan het zijn dat u last krijgt van:

Nabloeding:

- het eerste uur na de ingreep: de wond kan nog een beetje bloeden. Dat gaat vanzelf weer over. Ook het speeksel kan de eerste dag, na de ingreep, nog wat rood/oranje zijn.

- het tweede uur na de ingreep en later: als de wond opnieuw gaat bloeden of als het bloeden toeneemt, dan kunt u volgende doen: u neemt een gaasje of een schone zakdoek en maakt daarmee uw mond schoon en droog. Dan neemt u een tweede gaasje en vouwt dat in elkaar, dat opgevouwen gaasje legt u op de wond. Daarna goed dichtbijten /dichtdrukken en dat een half uur volhouden. Als het daarna nog blijft bloeden, dan moet u contact met ons opnemen.

Heeft u andere problemen als gevolg van de behandeling zoals:

- klachten die na drie dagen toemen in plaats van afnemen, zoals toenemende zwelling en slikklachten;
- koorts boven de 39 graden;

Voor spoedgevallen kunt u het algemene telefoonnummer van ziekenhuis bellen.

Lees ook onze speciale nazorg folder!

Ziekenhuis Meander Medisch Centrum Amersfoort:

Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort
Tel. Algemeen: 033 - 850 5050 Afspraken: 033 - 850 60 70

Ziekenhuis St Jansdal:

Wethouder Jansenlaan 90
3844 DG Harderwijk
Tel. Algemeen: 0341 - 463911 Afspraken: 0341 - 463890

Meer informatie vind u op :
www.mkamidnederland.nl